

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 28

Амбарцумова М.Р.

Меню на 19.01.2024
для детей СВО

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	26,23	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	61,10	0,52	0,52	11,44
		209	Яйцо отварное	40	20,48	62,80	5,10	4,5	0,3
		15	Сыр Российский	18	19,02	65,16	4,14	3,6	0
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				673	88,66	670,96	22,15	20,67	91,48

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством _____ Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию _____



Меню на 18.01.2024
для детей СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	43,56	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,40
	закуска	70	Овощи соленные (огурец)	60	10,87	8,10	0,56	0,06	1,34
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	12	11,94	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				607	88,66	635,30	21,57	29,13	65,18

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав производством  Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию 



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 28

Амбарцумова М.Р.

Меню на 17.01.2024
для детей СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
завтрак	гор. блюдо						белки	жиры	углеводы
	гор.напиток	382	Какао с молоком	220	31,01	302,00	13	8,30	76,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	200	15,86	139,00	3,8	3,04	24,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное	20	21,04	72,4	4,6	5,8	0,00
итого за завтрак				10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
				620	88,66	727,60	25,26	26,35	127,04

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100gr

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 28

Амбарцумова М.Р.

Меню на 16.01.2024
для детей СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/30	150	49,33	300,00	22,30	11,00	28,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" (порциями)	16	17,04	50,96	3,25	4,13	0,00
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				551	88,66	616,96	29,76	24,30	67,28

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством _____ Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию _____



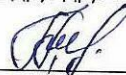
Меню на 15.01.2024
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	30,37	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	16,58	142,00	3,30	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,80	0,56	0,56	13,70
		15	Сыр Российский	20	20,96	72,4	4,6	5,8	0,00
Итого за завтрак		14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
				620	88,66	727,60	17,57	26,61	102,04

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством  Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию 