



Меню на 19.01.2024
для детей ОВЗ

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1блюда	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	7,24	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюда	289	Биточки из птицы с соусом	100	37,40	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,07	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,71	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				765	61,00	664,1	24,41	21,51	94,48

Зав производством  Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Меню на 18.01.2024
для детей ОВЗ

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 28

Амбарцумова М.Р.

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,56	153,00	2,80	5,50	23,30
	2блюдо	ТТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	36,56	189,00	8,32	13,60	7,60
	гарнир	312	Пюре картофельное	100	9,41	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб черн		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб белый		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,09	69,60	1,68	0,33	14,82
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
Итого за обед				726	61,00	701,30	19,59	26,72	93,92

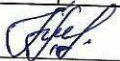
Зав производством _____ Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию _____



Меню на 17.01.2024
для детей ОВЗ

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
Обед	1блюдо						белки	жиры	углеводы
	2блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,21	110,00	1,69	4,91	14,80
	гарнир	289	Котлета из птицы с соусом	100	37,40	182,00	11,70	9,80	11,50
	хлеб	309	Макароны отварные	150	9,05	191,00	5,20	3,70	34,20
	гор.напиток		Хлеб пшеничный	30	2,36	82,20	3,21	1,40	13,10
		377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
Итого за обед				752	61,00	622,70	22,24	19,81	87,50

Зав производством  Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию 



Меню на 16.01.2024
для детей ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,32	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	47,38	275,00	22,30	12,30	18,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	31	2,49	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,63	69,60	1,68	0,33	14,82
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
итого за обед				756	61,00	645,30	32,82	19,3	83,72

Зав производством  Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию 



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 28

Амбарцумова М.Р.

Меню на 15.01.2024
для детей ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	7,77	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	37,40	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,07	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	23	1,83	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				758	61,00	824,10	28,06	30,46	106,58

Зав производством Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию