


 Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.


 Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 28
Амбарцумова М.Р.

Меню на 19.01.2024
 для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
	гор. блюдо						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. напиток	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	26,23	277,00	8,70	3,40	52,80
	хлеб		Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,63	69,60	1,68	0,33	14,82
		15	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			Сыр Российский	18	18,6	65,16	4,14	3,60	0,00
				653	61,00	611,56	18,63	9,25	105,86

Зав производством Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 28



Амбарсумова М.Р.



Меню на 18.01.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	220	43,56	325,00	белки	жиры	углеводы
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	14,50	17,00	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	0,38	0,00	13,70
	закуска	70	Огурец соленный	56	12,86	8,10	3,20	1,40	13,10
итого за завтрак				521	61,00	471,80	0,55	0,06	1,34
							18,63	18,46	53,64

Зав производством  Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию 



Меню на 17.01.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	31,01	302,00	белки	жиры	углеводы
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,86	139,00	13,00	8,30	76,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,54	82,20	3,80	3,04	24,00
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,63	69,60	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,80	1,68	0,33	14,82
Итого за завтрак				622	61,00	658,60	22,25	13,63	141,72

Зав производством Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 28



Амбарцумова М.Р.

Меню на 16.01.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с молоком сгущ. 100/20	120	38,14	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	139	8,89	65,80	0,56	0,56	13,70
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				514	61,00	570,70	25,15	18,11	58,44

Зав производством Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию



Меню на 15.01.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	30,37	299,00	белки	жиры	углеводы
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	5,80	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	0,44	0,00	13,90
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	9,60	65,80	3,21	1,14	13,10
		15	Сыр Российский	15	9,60	65,80	0,56	0,56	13,70
Итого за завтрак				637	14,65	50,96	3,25	4,13	0,00
					61,00	555,46	13,26	14,83	89,40

Зав производством  Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию 