



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 28



Меню на 19.01.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	26,23	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	61,10	0,52	0,52	11,44
		209	Яйцо отварное	40	20,48	62,80	5,10	4,5	0,3
		15	Сыр Российский	15	16,47	54,30	3,45	4,35	0
Итого за завтрак				660	76,72	593,90	21,36	14,17	91,34

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством _____ Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию _____



Меню на 18.01.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	43,56	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,40
	закуска	70	Овощи соленные (огурец)	60	10,87	8,10	0,56	0,06	1,34
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				595	76,72	599,10	19,27	26,23	65,18

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав производством  Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 28

Амбарцумова М.Р.

Меню на 17.01.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	31,01	302,00	13	8,30	76,10
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,86	139,00	3,8	3,04	24,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
		15	Сыр "Российский" (порциями)	18	18,49	54,3	3,45	4,35	0,00
итого за завтрак				608	76,72	643,30	24,01	17,65	126,90

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию



Меню на 16.01.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/30	150	49,33	300,00	22,30	11,00	28,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" (порциями)	14	14,49	50,96	3,25	4,13	0,00
Итого за завтрак				539	76,72	550,76	29,66	17,05	67,14

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством  Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 28

Амбарцумова М.Р.

Меню на 15.01.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
							белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	30,37	299,00	5,80	9,00	48,70	
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	16,58	142,00	3,30	2,60	26,40	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10	
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,80	0,56	0,56	13,70	
		15	Сыр Российский	18	18,41	65,16	4,14	3,6	0,00	
Итого за завтрак				608	76,72	654,16	17,01	17,16	101,90	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством  Голоктионова Л.М.

Ответственный по питанию 