

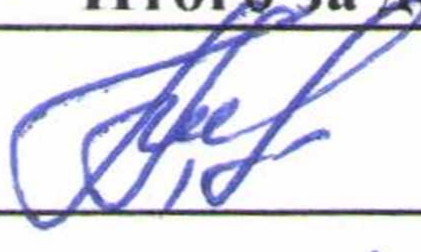


Марьева Т.П.



Меню на 03.06.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
гор. блюдо	ТТК 204	Макароны с сыром	150	42,29	10,20	11,20	24,70	240,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,81	0,32	0,00	13,70	56,49
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,81	4,28	1,80	17,40	109,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	10	12,50	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1055	118,62	17,72	23,67	67,38	569,59
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	4,98	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	14,16	1,69	4,91	12,40	101,00
2-е блюдо	ТТК 268	Котлета из говядины с соусом 70/30	100	78,66	11,10	14,50	13,00	227,00
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,65	6,15	4,20	34,70	201,00
сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	5,53	0,50	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	122,38	24,19	25,24	113,12	781,20
		Итого за день	1865	241,00	41,91	48,91	180,5	1350,79

Зав.производства  Голоктионова Л.М.

Начальник лагеря 